# Porque você deve dizer “não” ao seu filho

Sabe aquelas frases do ditado popular: criança precisa de limites?

Sim, criança precisa de limites. Porém, essa frase pode significar coisas diferentes, para diversas pessoas.

Impor limites às crianças as ajudam a lidar com o que é real, a começar a perceber que não se pode ter tudo, na hora que desejam (ou na maioria dos casos deveria ser assim). Afinal, esta é a vida que encaramos diariamente. Mas afinal, o que é impor limites?

Estou falando daquele “não” que a criança não recebe em certos momentos. Pode ser aquela cena comum, onde a criança pede um presente na loja de brinquedos, ou quando ela se joga no chão do supermercado por um Kinder Ovo e acaba ganhando, ou quando pede para passar mais tempo na casa do amigo, mas sabe que não pode.

Enfim, não importa qual seja o “não” que a criança precise ouvir. Crianças pedem por limites, pedem pelo não de seus pais, não de forma clara, porém, elas vão ir até onde permitirem elas irem, e se não houver uma barreira simbólica nesse movimento, podem acabar se tornando as famosas “ crianças sem limites”.

Muitos pais e cuidadores têm dificuldades em dizer não para as crianças, e é compreensível.

Pode ser desagradável e doloroso para os pais verem seus filhos chorando. Mas é preciso.

Educar não é tarefa fácil. Mas também, não é preciso dizer “não” para tudo, existem momentos e razões.

A questão é que, na maioria dos casos, a vida vai ofertar várias frustrações ao longo do caminho, e se não soubermos lidar com os “nãos” que nossos pais nos dão, será mais difícil lidar com aqueles que a vida irá nos colocar em nossa frente. É preciso aprender que lidamos com perdas e ganhos o tempo todo, saber ouvir e dizer não, é fundamental.